NADADORES PARTICIPANTES
TROFEO CIUDAD DE VALLADOLID
SÁBADO Y DOMINGO, 6 Y 7 DE MAYO 2023

PISCINA: RIO ESGUEVA
ACCESO INSTALACIÓN: 9:20h**;** 14:50h

CALENT: 9:30h; 15:00h
PRUEBAS: 10:45h; 16:15h

ENTRENADORES: Jesús
ALOJAMIENTO Y COMIDAS: Albergue Dominicas; C/ Camino de los Tramposos, 6. 47013 Valladolid; 983 232 539 (Necesario saco dormir o sábanas y toalla)

DESPLAZAMIENTO: Bus, salida 7:15h. Parking detrás IES Ordoño II
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Emma Martín; David Diaz (supl.)

Actualizado: 05 05 2023

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: martes 18 abril

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	100M	100E	100B	100L	200E	200B	200L	1500L	4X100EST	4X100L
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA						1	1			1			1			TRIAL	TRIAL
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA									1		1	1		1		TRIAL	TRIAL
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA									1			1		1		TRIAL	TRIAL
DCF - CARMONA FRAILE DAVID					1	1			1	1						TRIAL	TRIAL
DDB - DIAZ BAYON DAVID							1				1			1		TRIAL	TRIAL
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID					1	1			1	1						TRIAL	TRIAL
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA										1			1	1		TRIAL	TRIAL
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA				1			1				1			1		TRIAL	TRIAL
JMR - MARTINEZ ROMERO JAVIER				1			1	1			1					TRIAL	TRIAL

Horario de la sesión No. 1 - Sábado, 6 de Mayo de 2023 — 06/05/23 - 10:45

10:45	1.	50m Espalda	Fem.	Prelim	Open	0:08	4 Series	32
10:53	2.	50m Libre	Masc.	Prelim	Open	0:06	6 Series	47
10:59	3.	50m Mariposa	Fem.	Prelim	Open	0:04	3 Series	24
11:03	4.	50m Braza	Masc.	Prelim	Open	0:04	3 Series	24
11:07	5.	400m Libre	Fem.	Prelim	Open	0:06	1 Serie	7
11:13	7.	200m Espalda	Fem.	Prelim	Open	0:13	3 Series	24
11:26	8.	400m Estilos	Masc.	Prelim	Open	0:07	1 Serie	2
11:33	9.	200m Mariposa	Fem.	Prelim	Open	0:04	1 Serie	7
11:37	10.	100m Mariposa	Masc.	Prelim	Open	0:06	3 Series	18
11:43	11.	100m Braza	Fem.	Prelim	Open	0:07	3 Series	24
11:50	12.	100m Espalda	Masc.	Prelim	Open	0:08	3 Series	19
11:58	13.	200m Estilos	Fem.	Prelim	Open	0:08	2 Series	13
12:06	14.	200m Libre	Masc.	Prelim	Open	0:10	3 Series	24
12:16	15.	100m Libre	Fem.	Prelim	Open	0:09	5 Series	39
12:25	16.	200m Braza	Masc.	Prelim	Open	0:08	2 Series	15
12:33	Final de sesión:				Duración total	1:48		

Horario de la sesión No. 2 - Sábado, 6 de Mayo de 2023 — 06/05/23 - 16:15

16:15	1.	50m Espalda	Fem.	Final	Open	0:08	2 Series	-
16:23	2.	50m Libre	Masc.	Final	Open	0:03	2 Series	-
16:26	3.	50m Mariposa	Fem.	Final	Open	0:07	2 Series	-
16:33	4.	50m Braza	Masc.	Final	Open	0:06	2 Series	-
16:39	5.	400m Libre	Fem.	Final	Open	0:06	1 Serie	-
16:45	6.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:18	1 Serie	6
17:03	Entrega de Medallas					0:10		
17:13	7.	200m Espalda	Fem.	Final	Open	0:10	2 Series	-
17:23	8.	400m Estilos	Masc.	Final	Open	0:06	1 Serie	-
17:29	9.	200m Mariposa	Fem.	Final	Open	0:05	2 Series	-
17:34	10.	100m Mariposa	Masc.	Final	Open	0:07	2 Series	-
17:41	11.	100m Braza	Fem.	Final	Open	0:09	1 Serie	-
17:50	12.	100m Espalda	Masc.	Final	Open	0:10	2 Series	-
18:00	Entrega de Medallas					0:10		
18:10	13.	200m Estilos	Fem.	Final	Open	0:09	2 Series	-
18:19	14.	200m Libre	Masc.	Final	Open	0:07	2 Series	-
18:26	15.	100m Libre	Fem.	Final	Open	0:09	2 Series	-
18:35	16.	200m Braza	Masc.	Final	Open	0:08	2 Series	-
18:43	Entrega de Medallas					0:10		
18:53	33.	4 x 100m Estilos	Mixto	Final contra reloj	Open	0:12	2 Series	9
19:05	Final de sesión:				Duración total	2:50		

Horario de la sesión No. 3 - Domingo, 7 de Mayo de 2023 — 07/05/23 - 10:45

10:45	17.	50m Espalda	Masc.	Prelim	Open	0:08	4 Series	26
10:53	18.	50m Libre	Fem.	Prelim	Open	0:07	6 Series	47
11:00	19.	50m Mariposa	Masc.	Prelim	Open	0:03	3 Series	22
11:03	20.	50m Braza	Fem.	Prelim	Open	0:06	4 Series	31
11:09	21.	400m Libre	Masc.	Prelim	Open	0:06	1 Serie	7
11:15	23.	200m Espalda	Masc.	Prelim	Open	0:07	2 Series	11
11:22	24.	400m Estilos	Fem.	Prelim	Open	0:07	1 Serie	3
11:29	25.	200m Mariposa	Masc.	Prelim	Open	0:07	2 Series	10
11:36	26.	100m Mariposa	Fem.	Prelim	Open	0:04	2 Series	16
11:40	27.	100m Braza	Masc.	Prelim	Open	0:07	3 Series	20
11:47	28.	100m Espalda	Fem.	Prelim	Open	0:13	5 Series	38
12:00	29.	200m Estilos	Masc.	Prelim	Open	0:11	3 Series	17
12:11	30.	200m Libre	Fem.	Prelim	Open	0:13	4 Series	27
12:24	31.	100m Libre	Masc.	Prelim	Open	0:09	5 Series	35
12:33	32.	200m Braza	Fem.	Prelim	Open	0:13	3 Series	18
12:46	Final de sesión:				Duración total	2:01		

Horario de la sesión No. 4 - Domingo, 7 de Mayo de 2023 — 07/05/23 - 16:15

16:15	17.	50m Espalda	Masc.	Final	Open	0:08	2 Series	-
16:23	18.	50m Libre	Fem.	Final	Open	0:06	2 Series	-
16:29	19.	50m Mariposa	Masc.	Final	Open	0:06	2 Series	-
16:35	20.	50m Braza	Fem.	Final	Open	0:06	2 Series	-
16:41	21.	400m Libre	Masc.	Final	Open	0:06	1 Serie	-
16:47	22.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:11	1 Serie	3
16:58	Entrega de Medallas					0:10		
17:08	23.	200m Espalda	Masc.	Final	Open	0:09	2 Series	-
17:17	24.	400m Estilos	Fem.	Final	Open	0:06	1 Serie	-
17:23	25.	200m Mariposa	Masc.	Final	Open	0:08	2 Series	-
17:31	26.	100m Mariposa	Fem.	Final	Open	0:05	2 Series	-
17:36	27.	100m Braza	Masc.	Final	Open	0:09	2 Series	-
17:45	28.	100m Espalda	Fem.	Final	Open	0:11	2 Series	-
17:56	Entrega de Medallas					0:10		
18:06	29.	200m Estilos	Masc.	Final	Open	0:08	2 Series	-
18:14	30.	200m Libre	Fem.	Final	Open	0:08	2 Series	-
18:22	31.	100m Libre	Masc.	Final	Open	0:08	2 Series	-
18:30	32.	200m Braza	Fem.	Final	Open	0:10	2 Series	-
18:40	Entrega de Medallas					0:10		
18:50	34.	4 x 100m Libre	Mixto	Final contra reloj	Open	0:11	2 Series	9
19:01	Entrega de Medallas y Premiación					0:15		
19:16	Final de sesión:				Duración total	3:01		

NOS IMPULSA
Junta de Castilla y León
TURBO
UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes
AFEDECYL ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ABSOLUTO OPEN
I Trofeo Ciudad de Valladolid Open-Natación inclusiva
Temporada 2022-2023

1.FECHA: 6 y 7 de mayo de 2023.
2.LUGAR: Valladolid
Piscina: Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización (P.50 m. 8 calles **Acceso a instalación** 6 y 7 de mayo /Junior/Infantil
Acceso a instalación 0 accesos deportistas y personal técnico

9:20

Acceso deportistas y personal técnico.

de 2023.

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación
9:20: Acceso deportistas y personal técnico.
10.00: acceso de público.

Competición
2.LUGAR Valladolid **Piscina** 0:00: calentamiento
10:45: inicio competición
12.30 OPEN fin de competición
12:18 OPEN abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación
11:30 OPEN: accesos deportistas y personal técnico
15:00: acceso de público.

Competición
15.00-16.00: calentamiento.
16.15: inicio de competición.
18:50 OPEN fin de competición
19.05: abandono de instalación

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación
9.20: accesos deportistas y personal técnico
10.00: acceso de público

Competición
9.30-10.30: calentamiento
10.45: inicio competición
12:50: fin de competición
13:00 abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación
14.50: accesos deportistas y personal técnico
15.30: acceso de público.

Competición
15.00-16.00: calentamiento
16.15: inicio de competición
19.15: fin de competición
19.25: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación.
3.1. Deportistas, técnicos y público podrán realizar la entrada en cualquier momento a partir de la hora establecida para ello en cada sesión de competición.
3.2. Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas y técnicos como para el público.

4. Calentamientos.
4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.
4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.4. La calle 1 estará reservada durante todo el periodo de calentamiento para deportistas de la Federación de Deporte Adaptado.
4.5. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 7 y 8 para nado rápido con salidas desde los poyetes y la calle 6 para nado rápido de ritmo de prueba.
Por motivos de seguridad, en las calles 7 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de los periodos de nado rápido será comunicado por el personal de organización. Se ruega respetar dichos espacios y periodos.
4.6. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba.
5.1. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua a excepción de las pruebas de espalda y aquellas series en las que el Juez Árbitro lo indique.
Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
5.3. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible, una vez sea indicado por el Juez Árbitro.

6. Entregas de medallas.

1ª Jornada-2ª Sesión
1ª entrega: Al finalizar la prueba 6
2ª entrega: Al finalizar la prueba 12
3ª entrega: Al finalizar la prueba 16
4º entrega: Entrega de medallas de la prueba de relevos de la sesión.

2ª Jornada-4ª Sesión

1ª entrega: Al finalizar la prueba 22
2ª entrega: Al finalizar la prueba 28
3ª entrega: Al finalizar la prueba 32
4ª entrega: Entrega de medallas de la prueba de relevos de la sesión y entrega de premios del Campeonato.

7. Los Clubes participantes, deberán respetar dentro de la instalación, el espacio reservado para deportistas de la Federación de Deporte Adaptado.

8. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

9. Público.

9.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
9.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.
9.3. La instalación dispone de zona de baños para el público. Es de obligado cumplimiento el respetar la zona acotada para su uso. **NO SE PERMITE** el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas.